



Convivio végétalise ses menus : des repas VÉGÉTARIENS



dans votre restaurant



Il est donc tout à fait possible d'obtenir un repas complet réalisé à partir de protéines végétales et/ou animales en associant :

- Des œufs et des céréales
- Des produits laitiers avec des céréales ou des légumineuses
- Des céréales avec des légumineuses

Pour un apport complet en fer, nous sélectionnons des fruits et des légumes riches en vitamines C.

Les protéines animales ne sont pas indispensables à tous les repas.

Notre diététicien(ne) et le chef veillent scrupuleusement à ce que le repas proposé contienne l'ensemble des protéines nécessaire à la bonne croissance de l'enfant.

Réduire de quelque peu sa consommation de viande, c'est :

Bon pour la santé !

Bon dans l'assiette !

Découverte de nouveaux produits, de nouveaux goûts et de nouvelles saveurs

Bon pour la planète !

Réduction des émissions de gaz à effet de serre et économies des ressources en eau