

	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE			Melon 	Pizza
PLAT CHAUD ET GARNITURES			Poulet rôti Pommes rissolées	Filet de poisson au beurre blanc Chou-fleur gratiné à la béchamel
PRODUIT LAITIER			Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage
DESSERT			Entremets au chocolat & Billes croc	Salade de fruits

Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.



Produit de saison
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



Produit issu de l'agriculture biologique

CLIC&MIAM!

Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

Code à saisir : klfedzpi

**LE CHEF
ET SON ÉQUIPE
VOUS
SOUHAITENT UN
BON APPÉTIT !**



Produits locaux

- *Pain: Boulangerie de Montaigu
- * Lentilles et flageolets : Fabrice Orsonneau - Aizenay la Mégrière
- *Pommes et poires: Verger Le Plessis - Les Brouzils
- *OEufs: Gaec de l'Eau Vive - Saint Hilaire de Clisson
- *Haricots blancs et mogettes: Earl La Coussais - Les Brouzils
- *Volailles : Ets Beziau à la Jaudonnière

	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Tzaziki	Tomates à la vinaigrette	Pastèque	Râpé de légumes au fromage blanc et curcuma
PLAT CHAUD ET GARNITURES	Saucisse grillée Purée/ Légumes Basquaise	Poisson pané Epinards à la crème	Sauté de volaille à la Marocaine Ratatouille/ Blé	Riz sauté aux petits pois, oignons & œufs
PRODUIT LAITIER	Fromage ou Laitage	Yaourt	Fromage ou Laitage	Yaourt
DESSERT	Crème dessert	Fruit frais	Brownie	Fruit frais

Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.

Produit de saison
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

Produit issu de l'agriculture biologique

Retrouvez l'ensemble des menus sur : www.clicetmiam.fr

Code à saisir : klfedzpi

**LE CHEF
ET SON ÉQUIPE
VOUS
SOUHAITENT UN
BON APPÉTIT !**

- Produits locaux**
- *Pain: Boulangerie de Montaigu
 - * Lentilles et flageolets : Fabrice Orsonneau - Aizenay la Mégrière
 - *Pommes et poires: Verger Le Plessis - Les Brouzils
 - *OEufs: Gaec de l'Eau Vive - Saint Hilaire de Clisson
 - *Haricots blancs et mogettes: Earl La Coussais - Les Brouzils
 - *Volailles : Ets Beziau à la Jaudonnière

	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Betteraves à la vinaigrette 	Pâté de campagne	Tomates et mozzarella à la vinaigrette 	Salade de perles aux légumes
PLAT CHAUD ET GARNITURES	Macaronis à la carbonara/ Gratin de pâtes au fromage Macaronis	Emincé de dinde à la Normande (crème & champignons) Panaché de haricots	Porc au caramel Semoule	Poisson du jour et sa sauce Aurore Crumble de courgettes
PRODUIT LAITIER	Fromage ou Laitage	Yaourt	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage
DESSERT	Flan nappé au caramel	Fruit frais 	Milk shake à la banane et aux fruits rouges 	Muffin aux pépites 

Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.



Produit de saison
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



Produit issu de l'agriculture biologique

CLIC&MIAM!

Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

Code à saisir : klfedzpi

**LE CHEF
ET SON ÉQUIPE
VOUS
SOUHAITENT UN
BON APPÉTIT !**



Produits locaux

- *Pain: Boulangerie de Montaigu
- * Lentilles et flageolets : Fabrice Orsonneau - Aizenay la Mégrière
- *Pommes et poires: Verger Le Plessis - Les Brouzils
- *OEufs: Gaec de l'Eau Vive - Saint Hilaire de Clisson
- *Haricots blancs et mogettes: Earl La Coussais - Les Brouzils
- *Volailles : Ets Beziau à la Jaudonnière

	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Carottes râpées, maïs et vinaigrette au balsamique 	Concombre sauce Bulgare 	Melon 	Rillettes et cornichons
PLAT CHAUD ET GARNITURES	Nuggets de blé Purée	Rougail de saucisse Petits pois	Filet de dinde sauce colombo (lait de coco et curry) Boullgur aux petits légumes	Dos de lieu au cumin Haricots verts / Coquillettes au beurre
PRODUIT LAITIER	Yaourt	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Yaourt
DESSERT	Fruit frais 	Beignet	Entremets à la vanille 	Fruit frais 

Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.

 **Produit de saison**
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

 **Produit issu de l'agriculture biologique**

Produits locaux

- *Pain: Boulangerie de Montaigu
- * Lentilles et flageolets : Fabrice Orsonneau - Aizenay la Mégrière
- *Pommes et poires: Verger Le Plessis - Les Brouzils
- *OEufs: Gaec de l'Eau Vive - Saint Hilaire de Clisson
- *Haricots blancs et mogettes: Earl La Coussais - Les Brouzils
- *Volailles : Ets Beziau à la Jaudonnière

CLIC&MIAM!

Retrouvez l'ensemble des menus sur : www.clicetmiam.fr

Code à saisir : klfedzpi

**LE CHEF
ET SON ÉQUIPE
VOUS
SOUHAITENT UN
BON APPÉTIT !**

	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Tomates à la vinaigrette 	Pommes de terre, œufs et fromage	Courgettes râpées au curry 	Gaspacho de melon  
PLAT CHAUD ET GARNITURES	Jambon grillé sauce miel & moutarde Lentilles au jus	Pané au fromage  Ratatouille	Poisson du jour Gratin de brocolis	Jambalaya au poulet Riz
PRODUIT LAITIER	Yaourt	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Yaourt
DESSERT	Fruit frais 	Riz au lait caramel au beurre salé	Flan aux pépites de chocolat 	Fruit frais 

Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.



Produit de saison
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



Produit issu de l'agriculture biologique

CLIC&MIAM!

Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

Code à saisir : klfedzpi

**LE CHEF
ET SON ÉQUIPE
VOUS
SOUHAITENT UN
BON APPÉTIT !**



Produits locaux

- *Pain: Boulangerie de Montaigu
- * Lentilles et flageolets : Fabrice Orsonneau - Aizenay la Mégrière
- *Pommes et poires: Verger Le Plessis - Les Brouzils
- *OEufs: Gaec de l'Eau Vive - Saint Hilaire de Clisson
- *Haricots blancs et mogettes: Earl La Coussais - Les Brouzils
- *Volailles : Ets Beziau à la Jaudonnière